

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Perceptions du très grand âge par les médecins généralistes

Escourrou E, Joyeux T, Guilhem M, Chicoulaa B, Gardette V, Oustric S.



DUMG – Toulouse

UMR 1023 INSERM UPS Tlse III



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

- Personnes très âgées (PTA): plusieurs définitions
 - > 90 ans
- Expansion démographique
 - France en 2040 : population de PTA x 3
 - Monde en 2050 : population de PTA x 3, de 126.5 million à 446.6 million
- Population suivie en soins premiers
 - Sept PTA sur dix vivent à leur domicile ou celui de leurs enfants

↳ Quelle(s) adaptation(s) de nos soins ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Qui sont-ils ?

- Cohorte en cours Vitality 90+ study, 90+ study , 85+ Newcastle study
→ RSL sur les caractéristiques cognitives fonctionnelles nutritionnelles et physiques (BMC Fam Pract 2020)



Quelles sont leurs perceptions du très grand âge ?

- Processus progressif insidieux
- Déprise dans les activités jugées non indispensables
- Bascule dans le TGA lors de la prise de conscience de l'irréversibilité du vieillissement → absence de projet, dernière étape de vie redoutée

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Quelle est le point de vue des MG ?

Objectif principal : analyser la perception des médecins généralistes concernant le vieillissement de leurs patients jusqu'au très grand âge

Objectif secondaire : recueillir le ressenti des médecins généralistes sur l'adaptation de la prise en charge de ces patients

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode

Etude qualitative

Population et recrutement

Médecins généralistes exerçant en Occitanie

Critère d'exclusion : pratique divergente du référentiel métier et les compétences MG

Sources de recrutement : Proche en proche via le réseau des chercheurs : échantillonnage théorique

Recueil des données

Entretiens collectif individuel semi structuré au sein d'une MSPU

Retranscription intégrale, anonymisée

Arrêt du recueil à saturation des données théoriques

Analyse

Inductive basée sur l'analyse thématique

Triangulation des chercheurs

Ethique

Consentement en début d'entretien écrit signé, possibilité de retrait à tout moment de l'étude sans justification nécessaire

Accord comité éthique national CNGE - Avis n° - 190919122 15/10/2019

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

- 3 entretiens collectifs + 1 entretien individuel
- Durée moyenne : 83 min
- Echantillon : 7 femmes et 10 hommes
- Age moyen : 46,7 ans

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Perceptions du vieillissement et du très grand âge : entre expérience personnelle et pratique clinique quotidienne

Le concept de vieillissement

L'âge individuel : convergence de l'âge civique et de l'âge physiologique

Les Oldest-Old : des patients âgés particuliers

B4 : « Tu vois ça mais là... y'a plein de futur quand même. Parce que moi je disais, on a l'impression qu'on devient âgé lorsqu'on n'a plus de futur, c'est à dire qu'on... on parle sur longtemps hein. »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

La spécificité des patients Oldest-old : une adaptation des soins primaires nécessaire

Une redéfinition de la posture du médecin...

... en lien avec l'évolution de la posture du patient

Des difficultés de prise en charge omniprésentes

L'absence de référentiel contrastant avec un besoin de s'y référer

La relation médecin-patient : vers une relation triadique

B4 : « Enfin, je le vois parce que je soigne actuellement un vieux médecin qui me dit : « c'est curieux depuis que j'ai quatre-vingt-douze ans, tu te comportes différemment. » »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- **La déprise médicale à l'épreuve de la prise en charge du patient Oldest-Old**

A2 : « Après c'est difficile d'adapter parce qu'ils ont... on les a tellement matraqués pendant des années en disant, il faut faire attention, il faut faire attention, il faut faire attention... Au moment où on lève le pied un peu parce qu'on dit bon bah c'est bon... voilà, c'est bon on va être un peu plus tranquille, et ils disent :

« mais pourquoi, je suis vieux ? » »

Ton ironique : « non... enfin... » (...) « Et... et en fait c'est juste pour enlever des médicaments, pour que vous en ayez moins. »

Puis, imitant son patient : « Mais pourquoi on l'a pas fait avant ? » » Elle prend un ton léger : « Euh... bah ça aussi c'est difficile à expliquer »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

- Distinction entre **âge civique et physiologique** (*Sun ED et coll Aging 2021*)
 - Age individuel ? Age social ?
 - Approche par capacités intrinsèques (OMS)
- **Difficulté de la déprise** illustrée par déprescription (*Mantelli et coll BMC Fam Pract 2018, van Middelaar et coll BMJ Open 2018*)
 - : manque d'outils ou de recommandations spécifiques, peur des conséquences de l'arrêt du médicament
 - + : préférences du patient, le manque de données formelles sur l'indication du médicament

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

• Quels concepts en l'absence de recommandations ?

Patient non inclus dans ECR (*Cochrane 2021*)

Comprehensive geriatric assesment (BGS 2019)

Approche centrée patient (*Pond et coll MJA 2019, Epstein et coll Ann Fam Med 2011*)

Forces et Limites	+	-
Crédibilité	Echantillon varié Triangulation des chercheurs	Connaissance du statut de médecin (confrère) Lieu des entretiens
Transférabilité	Pratique et organisation de soins comparable	Recrutement des profils extrêmes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Concept d'âge physiologique difficile en pratique clinique quotidienne
- Adaptation des soins via une déprise médicale
- Approche centrée patient et *Comprehensive Geriatric Assessment* comme solutions possibles en l'absence de recommandations

#CNGE2021

www.congrescngc.fr